

پیوندهای Reels را که تماشا کرده اید به صورت دستی استخراج کنید:

اینستاگرام یک گزارش کامل از فعالیت هر کاربر در تعامل با برنامه خود را نگه می‌دارد. این گزارش فعالیت گزارشی مفصل از تمام کارهایی است که در برنامه انجام داده‌اید. شما می‌توانید این گزارش فعالیت مفصل را با دسترسی به اینستاگرام در رایانه شخصی خود درخواست و دانلود کنید. با استفاده از این داده‌ها، می‌توانید به راحتی تمام ریلزهایی را که در برنامه تماشا کرده‌اید پیدا کنید.

این مراحل ساده را دنبال کنید تا به همان هدف برسید:

حساب اینستاگرام خود را در مرورگر وب خود در رایانه شخصی / لپ‌تاپ باز کرده و وارد آن شوید.

روی نماد نمایه خود کلیک کنید و تنظیمات را باز کنید.

حریم خصوصی و امنیت را پیمایش و گسترش دهید.

به پایین اسکرول کنید تا قسمت دانلود داده‌ها را پیدا کنید و روی درخواست دانلود کلیک کنید

آدرس ایمیل و رمز عبور حساب خود را برای احراز هویت و دریافت فایل در آدرس ایمیل خود وارد کنید.

لطفاً توجه داشته باشید که این ایمیل حاوی یک فایل ممکن است تا ۴۸ ساعت طول بکشد تا به صندوق پستی ارائه شده شما برسد.

فایل فشرده دریافتی از طریق پست را دانلود کرده و آن را در یک پوشه در سیستم خود استخراج کنید.

این پوشه را باز کنید و به پوشه Content بروید و فایل reels.html را در داخل آن جستجو کنید.

این فایل حاوی پیوندهای کاری به تمام حلقه‌هایی است که در اینستاگرام به آنها دسترسی داشته‌اید.