

راه های بازیابی رمز عبور اکانت اینستاگرام

برای بازیابی رمز عبور فراموش شده، دزدیده شده یا تغییر یافته خود، ابتدا باید روی دکمه «ورود به سیستم» در کنار «حساب دارید؟» کلیک کنید. سپس باید روی "Forgot Password" در کنار کادر رمز عبور در صفحه باز شده کلیک کنید. پس از باز شدن صفحه Renew Password، از شما خواسته می شود که فیلد امنیتی را با آدرس ایمیل یا نام کاربری اکانت اینستاگرام خود پر کنید. پس از تکمیل این فیلدها، می توانید با کلیک بر روی دکمه "Reset Password" فرآیند را شروع کنید.

در نهایت، پیوندی به آدرس ایمیل حساب خود دریافت خواهید کرد. این شامل پیوندی برای تمدید رمز عبور شما می شود و به صفحه ای هدایت می شوید که در آن رمز عبور خود را بازیابی می کنید.

به یاد داشته باشید که ایمیل تمدید رمز عبور ممکن است در برخی موارد اتفاق بیفتد، در جعبه آشغال شما فرود آید.

ایمیل یا شماره تلفن:

Sides را انتخاب کنید اگر در حال حاضر به آدرس ایمیلی که عضو اینستاگرام هستید دسترسی ندارید، نمی توانید رمز عبور حساب خود را بازنشانی کنید. با این حال، از آنجایی که روش های مشابهی برای اکثر ارائه دهندگان خدمات ایمیل در دسترس است، تمدید رمز عبور ممکن است راه حلی را ارائه دهد. به غیر از آن، می توانید با استفاده از شماره تلفن این کار را انجام دهید. اگر هنوز نمی توانید به ایمیل خود دسترسی پیدا کنید و می خواهید بدون ایمیل این کار را انجام دهید، می توانید آن را امتحان کنید. مراقب سرویس هایی باشید که رمز عبور می خواهند اگر قبلاً در خدمات ردیاب و رتبه بندی رایگان اینستاگرام خود مشترک شده اید، باید به خاطر داشته باشید که رمز عبور شما ممکن است تغییر کرده باشد.



تغییر رمز عبور اینستاگرام

حتی ممکن است از طرف شما اشتراک گذاری و لایک شود. در این صورت توصیه می کنیم بلافاصله برای بازیابی رمز عبور خود اقدام کنید. حتی اگر چنین شکی دارید، می توانید همین الان با تغییر رمز عبور این مشکل را حل کنید. لازم به ذکر است که رمز عبور اینستاگرام خود را صرف نظر از اینکه چه سرویسی ارائه می دهد، در هیچ کجا به اشتراک نگذارید. در غیر این صورت ممکن است با مشکلات امنیتی جدی مواجه شوید.

اطلاعات خود را به روز نگه دارید هنگام ثبت نام در اینستاگرام به اطلاعاتی که ارائه می دهید نیاز خواهید داشت. هنگامی که رمز عبور خود را فراموش می کنید یا تغییری در رمز عبور خود ایجاد می کنید که برای شما ناشناخته است، این اطلاعات مورد نیاز شما خواهد بود. اینها آدرس ایمیل و شماره تلفن شما هستند. هنگام استفاده از اینستاگرام، باید بررسی کنید که آیا این دو اطلاعات به روز هستند یا خیر.

این به این دلیل است که اگر رمز عبور خود را فراموش کنید یا بخواهید رمز عبور خود را تمدید کنید، این اطلاعات مفید خواهد بود. مراحلی که برای تغییر رمز عبور اینستاگرام خود انجام خواهید داد در یک ترتیب فرآیند بسیار ساده تکمیل می شوند.