

دلایلی که اینستاگرام من را از دنبال کردن دیگران منع می کند چیست؟

همانطور که گفته شد، اینستاگرام به دنبال به روزرسانی‌های اخیر خود، همیشه مراقب «فعالیت غیراصولی» حساب‌های کاربری است. هر حسابی که به نظر می رسد درگیر اتوماسیون، ارسال هرزنامه یا هر فعالیت مشکوک دیگری باشد، علامت گذاری می شود و حساب از انجام برخی اقدامات منع می شود.

اگر هنگام دنبال کردن یک حساب کاربری با خطای «Action Blocked» مواجه می شوید، ممکن است خسته کننده باشد. این به این دلیل است که فالو کردن دیگران بخش مهمی از تجربه اینستاگرام است.

اما قبل از اینکه بخواهیم به نحوه رفع ممنوعیت فالو در حساب اینستاگرام خود بپردازیم، بیایید دلایل احتمالی مسدود شدن حساب شما در وهله اول را درک کنیم تا بتوانید از تکرار اشتباهات مشابه جلوگیری کنید.

1. شما حساب های زیادی را خیلی سریع دنبال کردید

فالو کردن تعداد زیادی حساب در یک ساعت یا چند ساعت - چه به صورت دستی و چه با استفاده از ربات ها - یکی از اصلی ترین دلایلی است که اینستاگرام شما را از دنبال کردن دیگران منع می کند. علاوه بر این، اگر برای به دست آوردن فالوور سریعاً در روند دنبال کردن یا لغو فالو کردن افراد زیاد روی کرده اید، به احتمال زیاد به همین دلیل ممنوع شده اید - اینستاگرام به شدت این کار را ممنوع می کند.

2. از نرم افزار یا ربات های اتوماسیون در اینستاگرام استفاده کرده اید

اینستاگرام استفاده از ربات‌ها و سرویس‌های شخص ثالث را برای خودکار کردن کارهای روزمره مانند لایک کردن پست‌های دیگران، نظر دادن روی آن‌ها یا دنبال کردن/لغو فالو کردن حساب‌های دیگر ممنوع می کند. بنابراین اگر قبلاً از چنین ربات یا سرویسی استفاده کرده اید، احتمال زیادی وجود دارد که اینستاگرام شما را از دنبال کردن دیگران به این دلیل منع کرده باشد.

3. به حداکثر حد فالو اینستاگرام رسیده اید

شما نمی توانید بیش از 7500 نفر را در حساب اینستاگرام خود فالو کنید. اگرچه بعید است که به این حد رسیده باشید، باید این را در نظر داشته باشید. بررسی کنید که آیا به این حد نصاب رسیده‌اید یا نه، و اگر به این حد رسیده‌اید، باید برخی از حساب‌ها را لغو دنبال کنید تا بتوانید افراد جدید را دنبال کنید

4. حساب شما در چندین دستگاه و مکان استفاده می شود

این طبیعی است که اینستاگرام خود را روی بیش از یک دستگاه - مانند تلفن، iPad یا مرورگر وب رایانه شخصی خود کار کنید. اما، اگر اینستاگرام تشخیص دهد که حساب شما به طور مداوم در چندین دستگاه با مکان های مختلف وارد شده است، حساب شما را مسدود می کند.

5. این یک اشکال در گوشی شما است

اگر فردی هستید که زیاد از اینستاگرام استفاده می کنید، احتمالاً تلفن شما حجم بالایی از داده ها و اطلاعات کَش شده را ذخیره می کند. این گاهی اوقات می تواند منجر به مشکلات عملکردی در برنامه اینستاگرام شود، به خصوص اگر فضای ذخیره سازی گوشی شما به حد مجاز خود نزدیک شود. بنابراین، اگر به این فکر می کنید که چرا نمی توانید افراد را در اینستاگرام دنبال کنید، شاید سعی کنید داده های برنامه را پاک کنید و دوباره بررسی کنید.