

## قوانین و محدودیت های اینستاگرام

### محدودیت پست

سقف پست گذاشتن در اینستاگرام کاملا نامحدود است اما در صورتی که شما دائم اقدام به انتشار پست های تبلیغاتی کنید یا محتوای پست شما زننده باشد به احتمال زیاد اکانت شما بلاک خواهد شد.

### اکشن بلاک

از محدودیت های اینستاگرام در مورد تعداد دفعات لایک، کامنت فالو، دایرکت و ... است. این ها در اینستاگرام تعداد مشخص دارد و اگر رعایت نشود اینستاگرام اکانت شما را حداقل دو روز محدود می کند. عوامل اکشن بلاک سوئیچ بیش از حد بین اکانت ها، لایک و کامنت بیش از حد، فیلترشکن نامناسب و تغییر آی پی زیاد است.

### هشتگ تکراری

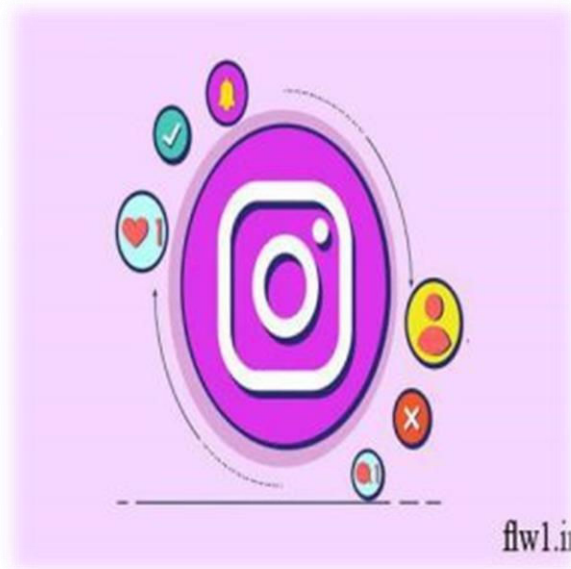
مراقب این مسئله باشید، تکرار زیادی هشتگ باعث می شود تعداد ورودی هشتگ شما به شدت کاهش پیدا کند. سعی کنید حداقل بعد از گذشتن 5 پست، هشتگ تکراری استفاده کنید.

### ادیت پست

سعی کنید زمانی که می خواهید پستی را در اینستاگرام آپلود کنید تمام نکات را رعایت کنید که نیاز به ادیت نداشته باشد. شما پستی را ارسال می کنید و زمانی که می خواهید آن را ادیت کنید، اینستاگرام می خواهد بداند به چه دلیل آن پست را ادیت کردید و متن های ممنوعه نداشته باشید و همین متمرکز شدن اینستاگرام روی پست شما می تواند برایتان دردسرساز شود.

### شدوبین

محدودیت خاموش اینستاگرام است که هیچ اعلان و پیغامی نمی دهد و باعث می شود که کم کم بازدید صفحه کم شود. عوامل شادین می تواند عواملی باشد از جمله: استفاده از هشتگ ممنوعه، تغییر آی پی شدید و غیر معقول، استفاده از ربات و اپلیکیشن های جانبی، ریپورت شدن پیج توسط دیگران.



## فالو و آنفالو

شما زمانی که دیگران را فالو می کنید به این عنوان که آن ها نیز شما را دنبال کنند و بعد از مدتی آن ها را آنفالو می کنید، این حرکت دوتا نکته منفی دارد: اول اینکه اینستاگرام این حرکت شما را ربات گونه تشخیص می دهد و دومی زمانی که شما آنفالو می کنید به طبع بعضی از آن ها شما را فالو می کنند و تعداد زیاد آنفالو شدن برای پیج تان می تواند نکته منفی باشد.

حداکثر میزان مجاز برای فالو و آنفالو کردن 200 اکانت و روزانه بیش از این مقدار موجب مسدود شدن حساب به صورت موقت می شود. میزان فالو و آنفالو کردن در هر 60 دقیقه حداکثر 10 اکانت و بیشتر از این ممکن است پیجتون شادوبین شود.

## ارسال پست به دایرکت

از دیگر محدودیت های اینستاگرام ارسال پست به دایرکت است. خیلی از افراد برای اینکه پیستشون بازدید بیشتری بخورد ، پست را برای دیگران از طریق دایرکت ارسال می کنند، حتی افرادی که هیچ علاقه ای به این حوزه ندارند و در نهایت اگر زیاد این کار را انجام دهند ممکن است طرف مقابل بلاکشون کند.

## تبلیغات اشتباه

همه ما میدانیم که چقدر تبلیغات برای رشد پیج مفید است ولی با رعایت نکردن دوتا نکته ممکن است ضربه بزرگی به شما وارد شود. یک: پیج حتما باید آماده برای تبلیغ باشد. دو: به چه پیجی تبلیغ بدهیم؟ باید مراقب باشید که پیجی که قرار است برایتان تبلیغ انجام دهد، برایتان فالوور فیک نزد.

لایک کردن بیش از حد

تعداد لایک هایی که هر پیج می تواند در طول روز انجام دهد حداکثر 1000 لایک است. تعداد لایک هایی که هر کاربر می تواند در 60 دقیقه انجام دهد حداکثر 120 لایک می باشد . ولی شما حداکثر روزی 700 تا لایک در روز پسندید.

محدودیت در تعداد فالوور های شما

از دلایلی که اینستاگرام میتواند شمارا محدود کنید تعدادفالوور های شما است زمانی که شما به تازگی پیج خود رادر اینستاگرام راه اندازی کردید اما فعالیت خاصی مانند فالو و آنفالو کردن ندارید و دنبال کنند های شما افزایش پیدا نمیکند اینستاگرام حساس میشود نسبت به اکانت شما اکانت شمارا به یه اکانت تازه ساخته شده میثناسد و حساسیت هاتازمانی که اکانت شما به روال عادی برسد وفعالیت های خود را شروع کند هست