

## چگونه امنیت پیج اینستاگرام را بالا ببریم؟

امنیت پیج اینستاگرام با خصوصی کردن اکانت:

یکی از راه های امنیت پیج اینستاگرام این است که اکانت خود را خصوصی کنید. اگر اکانت اینستاگرام شما شخصی است و مربوط به کسب و کار شما نیست، حتما آن را خصوصی کنید. اگر عکس ها و اطلاعات شخصی خود را در اینستاگرام به اشتراک می گذارید، برای جلوگیری از سو استفاده دیگران، اکانت خود را خصوصی کنید.

برای خصوصی کردن اکانت مراحل زیر را انجام دهید:

به صفحه پروفایل خود بروید.

بالای صفحه بر روی سه خط موازی که به صورت افقی هستند را زده و سپس Settings را انتخاب کنید. در وسط صفحه جدید گزینه حساب شخصی (Private Account) را بزنید. اگر فعال باشد به رنگ آبی در می آید.

از یک رمز ثابت استفاده نکنید:

نباید یک رمز ثابت برای ایمیل، حساب فیسبوک، تلگرام و ... استفاده کنید. باید حتما فرق داشته باشند مخصوصا برای اینستاگرام.

برای اینکه امنیت پیج اینستاگرام خود را بالا ببرید از رمز عبور قوی استفاده کنید. رمز عبور قوی متشکل از، اعداد، حروف کوچک و بزرگ، سمبل ها و فاصله است. پسوردتان بهتر است که حداقل ۸ کلمه و به صورت ترکیبی باشد. بهتر است هر چند وقت یکبار رمز خود را عوض کنید و یک رمز قوی انتخاب کنید.

از لینک های کوتاه مشکوک دوری کنید:

روی لینک هایی که در دایرکت ارسال میکنند کلیک نکنید، چرا که این سایت ها جعلی هستند و میخواهند پسورد شما را از دستتان در آورند. گاهی با یک پیج فیک به اسم اینستاگرام پیام میدهند که شما را فریب بدهند. شما باید با دیدن چنین پیامی در دایرکت سریعاً طرف رو بلاک کنید.

همچنین بسیاری از افراد در صفحه بیو خود یا استوری هایی که می گذارند، لینک های کوتاهی قرار میدهند که شما با لمس آن ها وارد پیج دیگری می شوید.

افراد سودجو در مواردی از این لینک ها استفاده کرده و از آن ها برای هک کردن پیج شما استفاده می کنند. اگر لینک مشکوکی مشاهده کردید، آن را باز نکنید. برای جلوگیری از هک شدن اینستاگرام بهتر

است که تا حد ممکن از لمس لینک های کوتاهی که در صفحات مختلف می بینید و برای شما مشکوک هستند دوری کنید.

دومرحله ای کردن حساب:

حتما حساب خود را دومرحله ای کنید. همه روش ها به کناراین دو مرحله ای را فعال کنید پیچ شما دوقفله می شود و عملا هک شدن نزدیک به صفر میشود. با دو مرحله کردن ورود به اینستاگرام واقعا خیال خود را راحت کرده و امنیت پیچ خود را بالا ببرید.

تایید هویت دو مرحله ای به عنوان یک لایه امنیتی مضاعف برای حفاظت از حساب شما به عمل می کند. در صورتی که شخص دیگر رمز حساب اینستاگرام شما را متوجه شود ، باز هم نمی تواند وارد پیچ شما شود. چرا که نیاز به یک فاکتور دوم برای ورود دارد.

فاکتور دوم یک کد منحصر به فرد و قابل انقضا است که شما توسط پیامک آن را دریافت خواهید کرد. پیچ اینستاگرام شما هر وقت توسط یک موبایل دیگر لاگین شود از شما می خواهد که این کد را وارد کنید.

از امنیت ایمیل خود اطمینان حاصل کنید:

برای جلوگیری از هک شدن اینستاگرام ، از دادن رمز عبور ایمیل به افراد دیگر خودداری کنید، اگر کسی رمز ایمیل شما را در اختیار داشته باشد، به راحتی می تواند وارد حساب کاربری شما در اینستاگرام شود. اگر تا به حال رمز خود را به فرد دیگری داده اید سریعاً اقدام به تعویض آن کنید.

(اگر نیاز داشتید به چندین نفر به طور منظم ایمیل ارسال کنید می توانید از روش ارسال ایمیل انبوه از طریق سایت فالووان این کار را به راحتی انجام دهید).

از اینستاگرام رسمی استفاده کنید:

اشتباه رایجی که اغلب بین مردم دیده می شود استفاده از منابع غیرموثق برای دانلود نرم افزار است. با این اتفاق، ممکن است نرم افزار آلود نصب کرده باشید و از همون اول هک شده باشید. بنابراین نرم افزار مورد نیازتون رو از منبع موثق دانلود و نصب کنید . بهترین راه دانلود از گوگل پلی و اپ استور می باشد.

Log out کنید:

اگر با استفاده از وسیله شخص دیگری وارد اینستاگرام خود می شوید ، حتما بعد از اینکه کارتون تموم شد، آن را Log out کنید.

به روزرسانی پیچ اینستاگرام:

همیشه پیچ اینستاگرام خود را به روز رسانی و از آخرین نسخه اینستاگرام استفاده کنید.

کنترل فعالیت های لاگین:

هر چند وقت یکبار به قسمت login activity در بخش security رفته و کنترل کنید از کجاها به اکانتتون لاگین شده است. اگر موردی بود که مربوط به اقدام خودتان نبود، بلافاصله پسورد خود را عوض کنید.

### عدم ذخیره اطلاعات در مرورگر

اگر مجبور شدید با مرورگر وارد اکانت اینستاگرام شوید، هرگز اطلاعات حساب خود را در مرورگر ذخیره نکنید. چون با هک شدن مرورگر اطلاعات حسابتان هم لو خواهد رفت. همینطور اگر کسی به کامپیوتر شما دسترسی پیدا کند، صفحه اینستاگرام شما، در دسترس آن فرد قرار خواهد گرفت.

برای جلوگیری از هک شدن اینستاگرام باید اصولی که در این مطلب ذکر شد را رعایت کنید تا امنیت پیج اینستاگرام خود را بالا ببرید. در بسیاری از موارد سهل انگاری های خود کاربر موجب می شود که افراد سودجو و هکرها به دلایل مختلف وارد پیج های شخصی افراد شوند و از اطلاعات شخصی آن ها استفاده کنند.

نباید امنیت پیج اینستاگرام را دست کم گرفت زیرا یکی از بیشترین فضاهاى مجازى که در حال حاضر مورد استفاده قرار می گیرد، اینستاگرام است.

### استفاده از ایمیل در اکانت اینستاگرام

برای ساخت یک اکانت اینستاگرام نیاز به ایمیل دارید البته بدون نیاز به شماره تلفن ایمیل هم می توانید اکانت اینستاگرام بسازید، اما ثبت یک ایمیل معتبر که به آن هم دسترسی دارید می تواند به امنیت پیج شما کمک کند.

### استفاده از شماره تلفن در اکانت

استفاده کردن از شماره تلفن در اکانت اینستاگرام می تواند امنیت پیج شما را افزایش دهد، زمانی که به ایمیل خود دسترسی ندارید و یا شاید دسترسی به ایمیل از طرف اینستاگرام به مشکل خورده باشد می توانید از شماره تلفن استفاده کنید و با ارسال پیامک مشکل را رفع کنید. همچنین می توانید از شماره تلفن در مواقعی که رمز عبورتان را فراموش کرده اید استفاده کنید.